**ПАМЯТКА**

**по профилактике малярии для лиц, выезжающих за рубеж.**

 Малярия – тяжелое заболевание, вызываемое невидимыми невооруженным глазом одноклеточными паразитами, которое без своевременного лечения может привести к тяжелым последствиям, вплоть до смертельного исхода.

 По данным ВОЗ ежегодно в мире регистрируется около 200 миллионов случаев этого заболевания, из них более 9 % приходится на самую тяжелую форму – тропическую, которая широко распространена в странах Ближнего Востока, Юго — Восточной Азии, Африки и Латинской Америки.

**В случае появления у Вас симптомов заболевания (повышение температуры, озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость) необходимо:**

 — в стране пребывания – обратиться за медицинской помощью, сообщить руководителю группы;

 — на борту самолета (в вагоне поезда, каюте судна) — сообщить об этом бортпроводнику (проводнику вагона, обратиться в судовой медпункт);

 — по прибытию домой — обязательно обратиться за медицинской помощью и сообщить медицинскому работнику сведения о сроках пребывания за границей и название страны. Обращаем Ваше внимание на то, что признаки болезни могут появиться через определенный промежуток времени (от нескольких месяцев до 3 — х лет) после возвращения домой. Поэтому необходимо тщательно следить за состоянием своего здоровья и при появлении симптомов заболевания следует обязательно обратиться за медицинской помощью и сообщить медицинскому работнику название страны и сроки пребывания.

**Несмотря на то, что прививок от малярии нет – это заболевание можно предупредить!**

Для этого необходимо защищать себя от укусов комаров, которые переносят возбудителей малярии и проводить химиопрофилактику. Как защитить себя от укусов комаров:

 — Одеваться в максимально закрытую одежду светлых тонов при выходе на улицу в вечернее время;

 — Наносить репелленты (средства отпугивающие комаров) на открытые участки тела;

 — Спать в засетченной комнате или под пологом, при залете комаров в помещение обработать комнату аэрозолем, уничтожающим насекомых.

**Что такое химиопрофилактика малярии и рекомендации по ее проведению.**

Химиопрофилактика – это прием определенных лекарственных препаратов, предотвращающих заражение малярией.

Химиопрофилактику следует начинать за одну — две недели до поездки. Поэтому не позднее чем за две недели до выезда в страны Ближнего Востока, Юго — Восточной Азии, Африки или Латинской Америки нужно обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства для получения рекомендаций по подбору препарата для химиопрофилактики в соответствии со страной пребывания, расчету дозировки и назначении схемы приема.

Необходимо строго придерживаться назначенной схемы и режима приема препарата.

Помните, что только точное соблюдение правил профилактики позволит предотвратить заражение малярией!