**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.**

**Изучаем маркировку.**

*В вопросе выбора продуктов питания для потребителя очень полезной оказывается маркировка.*

***Маркировка пищевых продуктов обязательно должна содержать:***

* *наименование пищевой продукции,*
* *состав пищевой продукции (за исключением свежих фруктов и овощей; уксуса, полученного из одного вида продовольственного сырья; пищевой продукции, состоящей из одного компонента.),*



* *количество пищевой продукции;*
* *дату изготовления пищевой продукции;*
* *срок годности пищевой продукции;*
* *условия хранения пищевой продукции;*
* *наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя - изготовителя пищевой продукции;*
* *рекомендации и (или) ограничения по использованию, в том числе приготовлению пищевой продукции;*
* *показатели пищевой ценности пищевой продукции;*
* *сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов;*



* *единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.*

При этом пищевая ценность пищевой продукции, указываемая в ее маркировке, включает следующие показатели:

* энергетическую ценность (калорийность);
* количество белков, жиров, углеводов;
* количество витаминов и минеральных веществ.

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Алейске, Алейском,**

**Калманском, Топчихинском, Усть-Калманском, Усть-Пристанском и Чарышском районах»**

**Группа по защите прав потребителей, гигиенического обучения и воспитания населения**

**658130, Алтайский край, г. Алейск, пр-д. Олимпийский, 7**

**Тел/факс (38553) 66-0-37, 23-3-05, E-mail:** [**aleysk@altcge.ru**](mailto:aleysk@altcge.ru)

Алейск, 10.09.2019